« Au cœur de ta lumière »

est une invitation

à te redécouvrir.
À écouter ce qui murmure en toi depuis longtemps.
À ouvrir un chemin de guérison, de paix et de renaissance.

655,00 €

Frais de stage hébergement et repas compris



Reconnexion profonde

Il y a des moments dans la vie où l'on ressent cet appel intérieur…
L'appel de revenir à soi, de se délester de ce qui pèse, de retrouver la clarté, la douceur, la direction.
Ce stage est un espace rare : un temps suspendu pour se reconnecter profondément à ce qui vibre en toi, à ton histoire, à ton corps, à ton essence.



Info et réservations

Téléphone
06.83.11.37.59

Email
grainesdelumiere77@gmail.com

Lieu
Mégrit (22)

Au coeur de ta lumière

Là où ton âme se révèle enfin

Stage en résidentiel du 30 avril au 04 mai

Animé par Isabelle DARNAY
Thérapeute psycho-corporelle
&
"Le Coaching de Cécile"
Cécile Bayart Equi-coach

Une alimentation saine et vibrante



Chaque repas entièrement végétarien avec les légumes de notre potager, est préparé avec amour, pour nourrir ton corps, et ton esprit. En harmonie avec l'énergie du lieu et du moment.

Ici, tu n'as rien à prouver.
Tu n'as qu'à être.
À déposer ce qui alourdit, à t'autoriser la vulnérabilité, à laisser éclore ce qui demande à naître.

Pendant plusieurs jours, tu seras guidée à travers des pratiques puissantes et enveloppantes

- constellations familiales avec les chevaux
- Marche méditative avec les chevaux
- sophrologie & méditations
- rituel de libération
- Ecoute active et cercle de partage
- Espace Bien-être
- Et quelques surprises

Ce stage est une porte vers plus de liberté intérieure, plus de confiance, plus d'amour pour toi-même.

Tu repartiras :

- plus aligné(e)
- plus légèr(e)
- plus conscient(e) de ta valeur
- reconnecté(e) à tes racines et à tes élans
- éclairé(e) par ta propre lumière

Pour qui ?

Pour celles (eux) qui sentent qu'il est temps :
de s'ouvrir, de guérir, de comprendre, de respirer, de renaître.
Pour celles (eux) qui souhaitent un espace sécurisant, chaleureux et profondément humain.

Dans un cadre ressourçant

Loin du bruit et de l'agitation, notre espace en pleine nature, t'offre l'écrin parfait pour te recentrer et te régénérer

Hébergement en dortoir



Pourquoi t'inscrire ?

Parce que tu mérites de te retrouver.
Parce que ta lumière n'a jamais disparu, elle attend juste que tu la regardes