TARIF
550 €

Pour confirmer votre inscription

Un chèque de 120 € est nécessaire à l'ordre de DARNAY Isabelle

Le solde à l'arrivée





Pour nous rejoindre

Par le train :
Gare de Rennes
Puis gare de Broons où nous viendrons vous chercher

En voiture :
Via la N12, sortie Le chalet Broons

Un séjour ressourçant

Au coeur de la campagne bretonne, pour ralentir, respirer et vous reconnecter





Marie-Agnès, sophrologue et psychosomaticienne, votre animatrice
Isabelle, votre hôtesse

vous accueillent pour votre bien-être au coeur de la campagne bretonne en groupe de 8 stagiaires maximum

du lundi 22 mars 2027 18h00 au Vendredi 26 mars 2027





N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire

Marie-Agnès DESSERRE
06.52.35.04.65
madesserre77@gmail.co

Les places sont limitées mais les bienfaits sont illimités



- Jeune partiel
- Cours de cuisine
- Sophrologie
- Do in
- Réflexologie
- Soin au Gong
- Bain de nature quotidien
- Escapades touristiques
- Soirées à thème

